

Info / Inschrijven via:



www.putte.be
sportdienst@putte.be
015 25 33 70



www.berentode.be
sportdienst@bonheiden.be
015 50 28 80

met onder andere:

VERENIGINGSWERK

-Onbelast bijverdienen in de sportsector-

INTERACTIEVE TRAININGSVORMEN

-Inspiratie en technologie voor nieuwe training -

8 & 9 OKTOBER 2018
GC KLEIN BOOM
Mechelbaan 604-2580 Putte



SPORTCONGRES

Sport als middel. Sport als doel. Samen voor Sport.

MAANDAG 8 OKTOBER 2018

KEUZESESSIES

EHBO - OPLEIDING AED & REANIMATIE

19.30 tot 22:30u

INHOUD-PROGRAMMA:

Iemand met een hartstilstand heeft nog een kans op overleven... als je snel de hulpdiensten alarmeert en een hartmassage en een mond-op-mondbeademing start. Dit betekent dat meestal toevallige voorbijgangers of huisgenoten moeten reanimeren. Daarom is het belangrijk dat ook jij deze levensreddende technieken kent. Het gebruik van een automatische externe defibrillator (AED) verhoogt de slaagkansen van de reanimatie nog. In deze les leer je zowel reanimeren als het AED-toestel gebruiken. Op een reanimatiepop oefen je de hartmassages en mond-op-mondbeademingen in, leer je de elektroden aanbrengen en de instructies van het AED-toestel volgen. Je leert ook wat je moet doen als het slachtoffer bewusteloos is, maar nog wel ademt en reanimatie dus niet nodig is (stabiele zijligging).

VERENIGINGSWERK

19.30 tot 22:00u

-ONBELAST BIJVERDIENEN IN DE SPORTSECTOR-

INHOUD-PROGRAMMA:

De federale regering werkte de voorbije maanden aan een nieuw stelsel, geïnspireerd op het voorstel rond vrijetijdswerk van minister Muyters, dat toelaat om tot een bepaald bedrag onbelast bij te verdienen in de non-profitsector. Op 5 juli 2018 keurde het parlement de wettekst goed over het verenigingswerk. Tijdens deze infosessie zal Advocaat Joris De Wortelaer op een geanimeerde manier toelichting geven over het juridische kader. Wat wordt verstaan onder verenigingswerk? Wie mag onbelast bijverdienen en hoeveel? Welke activiteiten komen in aanmerking? Moet dit geregistreerd worden? ... Allemaal vragen waarop u zeker een antwoord krijgt.

PRAKTIJKSESSIE INTERACTIEVE TRAININGSVORMEN

19.30 tot 22:00u

INHOUD-PROGRAMMA:

Even geen inspiratie meer voor je volgende training of ben je op zoek naar een nieuwe manier van trainen? Tijdens deze praktijksessie geven we je heel wat nieuwe ideeën. Enerzijds laat Kevin De Weerd van KDW Performance Training je kennismaken met oefenstof waarbij vaardigheden zoals kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en explosiviteit aan bod komen. Zodat je als trainer aan de slag kan om een resultaatgericht trainingsplan op te stellen waarbij deze vaardigheden de lijm vormen die sport-technische en tactische eigenschappen met elkaar verbinden. Anderzijds maak je kennis met 'Direction'. Een toestel boordevol slimme technologie dat Putte en Bonheiden aankochten en een leuk hulpmiddel om je team naar een hoger niveau te brengen. De innovatieve trainers die deze sessie volgen kunnen nadien dit toestel ontlenen om te gebruiken tijdens hun training.